

ASSÉDIO MORAL NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO

COMO IDENTIFICAR E AGIR



Guia orientativo - 2025



UFRJ



OUVIDORIA

CARACTERIZAÇÃO

- ação pode ser repetitiva e continuada;
- No assédio, ocorre a desestabilização psíquica ou afastamento do alvo de seu local de trabalho/estudo (intencionalmente ou não);
- Pode ocasionar danos físicos e psicológicos graves;
- A violência sexual, de gênero, discriminação racial ou religiosa são violações de direitos que podem se associar ao assédio moral.

COMO IDENTIFICAR?

- É inoportuno ou ofensivo?
- Pode ser considerado inaceitável pelos padrões éticos de conduta?
- Rebaixou ou causou humilhações ou vergonha para a pessoa a quem foi dirigida?
- Esta sendo prejudicial à saúde ou ao ambiente de trabalho?
- É recorrente está direcionado a um trabalhador ou grupo específico?

COMO AGIR

- Reuna provas (Prints de conversas, gravações, e-mails. No caso de situações presenciais, anotar dia, horário, o fato ocorrido e potenciais testemunhas;
- Conversar com colegas que tenham presenciado ou sido alvo (possibilidade de mobilização coletiva por mudanças);
- Evitar ficar sozinho com o suposto agressor;
- Buscar apoio psicológico, orientação jurídica e administrativa.

ONDE DENUNCIAR

- Direção de sua unidade;
- Ouvidoria Geral da UFRJ através da plataforma <https://falabr.cgu.gov.br>
 - Denúncia pode ser anônima - chamada de Comunicação de irregularidade - (não há retorno ao demandante);
 - Denúncia pseudonimizada (O nome do denunciante não aparece, mas é possível solicitar complementação e fornecer retorno quanto à demanda).

ONDE DENUNCIAR

- Contendo itens de admissibilidade (informações de fatos, materialidade e autoria), a denúncia será encaminhada ao setor de apuração.

ATENÇÃO!!

é importante que a denuncia possua provas e informações suficientes para embasar eventual investigação por comissão de sindicância ou a instauração de processo administrativo.

ONDE ENCONTRAR APOIO

TRABALHADORES

- Seção de Atenção Psicossocial dos Trabalhadores - PR4/DVST/SAPS
- Seção de Acompanhamento das Relações de Trabalho - PR4/DVMa/sart
- Sindicatos

ALUNOS

- Pró Reitoria de Políticas estudantis - PR7
- Comissão de Orientação e Acompanhamento Acadêmico - COAA

MAIS INFORMAÇÕES

- ouvidoria@reitoria.ufrj.br
- [Cartilha Ministério Público do Rio de Janeiro;](#)
- [Site assediomoral.org.br;](http://Site.assediomoral.org.br)
- [Cartila do Tribunal Superior do Trabalho - "Pare e repare"](#)
- [SAPS](#)
 - acolhimentosaps_gestores@pr4.ufrj.br
 - acolhimentosaps@pr4.ufrj.br
- [SART - sart@pr4.ufrj.br](mailto:sart@pr4.ufrj.br)
- [DISAE - disae@pr7.ufrj.br](mailto:disae@pr7.ufrj.br)